



## DESCRIPTION

Le Football Club de Lorient dans sa volonté de développement de la section féminine a souhaité organiser la formation des joueuses dans un cadre réglementaire et sportif leur assurant une démarche pédagogique de triple projet sportif, scolaire et de développement de la personne. À ce titre, la volonté de création d'une section sportive correspond bien à l'idée de projet et d'accompagnement de la joueuse au sein d'une structure éducative identifiée et structurée. Ainsi depuis la création en septembre 2017, la section sportive répond à ces objectifs sportifs, scolaires et éducatifs.

### Objectifs :

- Réussir son triple projet. (éducatif, scolaire & sportif)
- Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et de compétition adapté.
- Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion au sein du FC LORIENT.

## LES INFRASTRUCTURES

Temps d'étude sur le site d'entraînement avant les séances d'entraînement suivant emploi du temps.

Portes ouvertes  
06.03.2026 - 16h30 > 19h30

- 2 Terrains gazonnés
- 1 Terrain synthétique
- 1 Fosse synthétique
- 4 Vestiaires
- 3 salles (Projection, Kiné, Athlétisation)
- En période hivernale (Gymnase EREA)
- 1 salle omnisports, 1 salle de musculation



Arena 18



EREA



Centre d'entraînement féminin FC Lorient



## ENCADREMENT



**Fabien Dequesne**

Manager section féminine  
Responsable du groupe formation

**Angéline Perron**

Responsable de la section  
collège

**Élodie Le Moine**

Coordinatrice scolaire &  
Éducatrice section collège.  
Secrétariat du FCL Association

**Laurent Goarnisson**

Préparateur physique

**Mathieu Audren**

Préparateur physique



**Thibaud Berthier**

Responsable GDB



**Lucie Rubeaux**

Kiné



**Louise Lehoux**

Spécifique attaquantes



**Yvana Ajaisio**

Aide aux devoirs

## SEMAINE TYPE

Heures	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche		
7H45	Arrivée des joueuses (parents)		Arrivée des joueuses (navette club)		Arrivée des joueuses (navette club)		Arrivée des joueuses (navette club)		Arrivée des joueuses (navette club)		Compétition			
8H00	Cours		Cours		Cours									
10H00					Transport (navette club)		Cours		Cours					
12H00	Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner					
13H30	Cours		Cours		Transport (navette club)		Cours		Cours					
15H30	Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)		Kiné		Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)					
	Kiné				Séance terrain/UNSS / Match / Sélection									
16H15	Séance au poste - routines	Aide aux devoirs	Séance vidéo Spécifique gardienne		Aide aux devoirs		Séance terrain ou futsal ou activités autres		Séance terrain Spécifique gardienne					
18H15	Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)		Retour famille					
18H30	Etude		Etude		Etude		Etude							
21H00	Coucher		Coucher		Coucher		Coucher							

\*Sous réserve de modifications

\*\*Parcours adaptable individuellement (Mixité, GDB, etc ...)



# CONCOURS D'ENTRÉE

Section sportive 1er cycle

## Première étape

Dossiers de candidature à retourner avant le 02 février 2026 à  
[u15f.asso@fclorient.bzh](mailto:u15f.asso@fclorient.bzh)

- Fiches d'inscription
- Bulletin scolaire 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 1<sup>er</sup> & 2<sup>nd</sup> trimestre de l'année en cours
- Photocopie de la licence FFF valide de la saison en cours

## Deuxième étape

- Concours d'entrée le 11 Mars 2026
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet, ...)
- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission sportive

## Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission scolaire et éducative (semaine 18).

# CONTACTS

Portes ouvertes  
30.01.2026 - 17h00 > 20h00



COLLÈGE CHARLES DE GAULLE  
2, Rue des pommiers  
56270 PLOEMEUR  
02 97 86 30 55  
<http://www.collegecharlesdegaule.fr/>

Portes ouvertes  
07.02.2026



COLLÈGE JEAN-PAUL II  
All. du Château du Ter  
56270 PLOEMEUR  
02 97 86 32 10  
<https://college-jeanpaul2-ploemeur.fr/>



ASSOCIATION FC LORIENT BRETAGNE SUD  
À l'attention de Section sportive 1er cycle féminine  
Stade du Moustoir - Tribune d'honneur  
Rue Jean Le Coutaller  
56100 LORIENT  
[U15f.asso@fclorient.bzh](mailto:U15f.asso@fclorient.bzh)  
[www.fclweb.fr](http://www.fclweb.fr)