



## DESCRIPTION

Le Football Club de Lorient dans sa volonté de développement de la section féminine a souhaité organiser la formation des joueuses dans un cadre réglementaire et sportif leur assurant une démarche pédagogique de triple projet sportif, scolaire et de développement de la personne. À ce titre, la volonté de création d'une section sportive correspond bien à l'idée de projet et d'accompagnement de la joueuse au sein d'une structure éducative identifiée et structurée. Ainsi depuis la création en septembre 2017, la section sportive répond à ces objectifs sportifs, scolaires et éducatifs.

### Objectifs :

- Réussir son triple projet. (éducatif, scolaire & sportif)
- Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et de compétition adapté.
- Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion au sein du FC LORIENT.

## LES INFRASTRUCTURES

Temps d'étude sur le site d'entraînement avant les séances d'entraînement suivant emploi du temps.

Portes ouvertes  
06.03.2026 - 16h30 > 19h30

- 2 Terrains gazonnés
- 1 Terrain synthétique
- 1 Fosse synthétique
- 4 Vestiaires
- 3 salles (Projection, Kiné, Athlétisation)
- En période hivernale (Gymnase EREA)
- 1 salle omnisports, 1 salle de musculation



Arena 18



EREA



Centre d'entraînement féminin FC Lorient



## ENCADREMENT



**Fabien Dequesne**  
Manager section féminine  
Responsable du groupe formation



**Angéline Perron**  
Responsable de la section  
collège



**Élodie Le Moine**  
Coordinatrice scolaire &  
Éducatrice section collège.  
Secrétariat du FCL Association



**Laurent Goarnisson**  
Préparateur physique



**Mathieu Audren**  
Préparateur physique



**Thibaud Berthier**  
Responsable GDB



**Lucie Rubeaux**  
Kiné



**Louise Lehoux**  
Spécifique attaquantes



**Yvana Ajaisio**  
Aide aux devoirs

## SEMAINE TYPE

Heures	Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7H45	Arrivée des joueuses (parents)		Arrivée des joueuses (navette club)	Arrivée des joueuses (navette club)	Arrivée des joueuses (navette club)	Arrivée des joueuses (navette club)	Compétition	Repos
8H00	Cours		Cours	Cours	Cours	Cours		
10H00				Transport (navette club)				
12H00	Déjeuner		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		
13H30	Cours		Cours	Transport (navette club)	Cours	Cours		
15H30	Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)	Kiné	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)		
	Kiné			Séance terrain/ UNSS / Match / Sélection				
16H15	Séance au poste - routines	Aide aux devoirs	Séance vidéo Spécifique gardienne	Aide aux devoirs	Séance terrain ou futsal ou activités autres	Séance terrain Spécifique gardienne		
			Séance terrain					
18H15	Transport séance (navette club)		Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)	Retour famille		
18H30	Etude		Etude	Etude	Etude			
21H00	Coucher		Coucher	Coucher	Coucher			

\*Sous réserve de modifications

\*\*Parcours adaptable individuellement (Mixité, GDB, etc ...)



# CONCOURS D'ENTRÉE

Section sportive 1er cycle

## Première étape

Dossiers de candidature à retourner avant le 02 février 2026 à [u15f.asso@fclorient.bzh](mailto:u15f.asso@fclorient.bzh)

- Fiches d'inscription
- Bulletin scolaire 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 1<sup>er</sup> & 2<sup>nd</sup> trimestre de l'année en cours
- Photocopie de la licence FFF valide de la saison en cours

## Deuxième étape

- Concours d'entrée le 11 Mars 2026
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet, ...)
- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission sportive

## Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission scolaire et éducative (semaine 18).

## CONTACTS

Portes ouvertes  
30.01.2026 - 17h00 > 20h00



**COLLÈGE CHARLES DE GAULLE**  
2, Rue des pommiers  
56270 PLOEMEUR  
02 97 86 30 55  
<http://www.collegecharlesdegaulle.fr/>

Portes ouvertes  
07.02.2026



**COLLÈGE JEAN-PAUL II**  
All. du Château du Ter  
56270 PLOEMEUR  
02 97 86 32 10  
<https://college-jeanpaul2-ploemeur.fr/>



**ASSOCIATION FC LORIENT BRETAGNE SUD**  
À l'attention de Section sportive 1er cycle féminine  
Stade du Moustoir - Tribune d'honneur  
Rue Jean Le Coutaller  
56100 LORIENT  
[U15f.asso@fclorient.bzh](mailto:U15f.asso@fclorient.bzh)  
[www.fclweb.fr](http://www.fclweb.fr)